



## AÇÕES DE EXTENSÃO – CENTRO DE PRÁTICAS CORPORAIS – SEGUNDO SEMESTRE DE 2014

### LEGENDA

	Faltam informações
	Novas atividades

MODALIDADES	COORDENADORA/OR	DIAS DA SEMANA	HORÁRIO	FAIXA ETÁRIA	VAGAS
<strong>PRÁTICAS DE DANÇA</strong>					
Street Dance (Turma A)	Valéria Figueiredo	3ª e 5ª	12:00 às 13:00	A partir de 15 anos	25
Street Dance (Turma B)	Valéria Figueiredo	3ª e 5ª	18:00 às 19:00	A partir de 15 anos	25
Dança do Ventre (Turma A)	Alexandre Ferreira	5ª	12:00 às 13:00	A partir de 15 anos	30
Dança do Ventre (Turma B)	Alexandre Ferreira	6ª	12:00 às 13:00	A partir de 15 anos	30
Ballet Baby Class	Renato Gonçalves	2ª e 4ª	15:00 às 16:00	De 4 a 8 anos	15
Ballet Adulto	Renato Gonçalves	2ª e 4ª	17:30 às 18:30	A partir de 14 anos	20
Dança de Salão para Idosos	Alexandre Ferreira	4ª e 6ª	14:00 às 15:30	A partir de 60 anos	30
Dança de Salão (Turma A)	Alexandre Ferreira	2ª e 4ª	19:00 às 20:30	A partir de 15 anos	30
Dança de Salão (Turma B)	Alexandre Ferreira	3ª e 5ª	20:00 às 21:30	A partir de 15 anos	30
Dança Contemporânea	Alexandre Ferreira	3ª e 5ª	13:30 às 15:00	A partir de 15 anos	30
Dança Afro-Brasileira	Alexandre Ferreira	4ª e 6ª	12:30 às 14:00	A partir de 15 anos	30
<strong>PRÁTICAS DE LUTAS</strong>					
Capoeira (Turma A)	José Falcão	2ª, 4ª e 6ª	18:30 às 20:00	A partir de 12 anos	30
Capoeira (Turma B)	José Falcão	3ª e 5ª	12:00 às 13:30	A partir de 12 anos	30
Taekwondo	José Falcão	3ª e 6ª	18:30 às 20:00	A partir de 12 anos	30
Muay Thai	José Falcão	2ª e 4ª	10:30 às 12:00	A partir de 12 anos	30
Defesa Pessoal	José Falcão	2ª e 4ª	13:00 às 14:30	A partir de 12 anos	30



Luta Olímpica	Marcel Farias	Sábado	10:30 às 12:30	A partir de 16 anos	30
Luta Olímpica para crianças	Marcel Farias	4ª	15:00 às 16:30	de 10 a 12 anos	30
<b>PRÁTICAS DE GINÁSTICA</b>					
Musculação (Turma A)	Juliana Alves	2 <sup>a</sup> , 3 <sup>a</sup> , 4 <sup>a</sup> , 5 <sup>a</sup> e 6 <sup>a</sup>	08:00 às 09:00	A partir de 14 anos	35
Musculação (Turma B)	Juliana Alves	2 <sup>a</sup> , 3 <sup>a</sup> , 4 <sup>a</sup> , 5 <sup>a</sup> e 6 <sup>a</sup>	09:00 às 10:00	A partir de 14 anos	35
Musculação (Turma C)	Juliana Alves	2 <sup>a</sup> , 3 <sup>a</sup> , 4 <sup>a</sup> , 5 <sup>a</sup> e 6 <sup>a</sup>	17:00 às 18:00	A partir de 14 anos	35
Musculação (Turma D)	Juliana Alves	2 <sup>a</sup> , 3 <sup>a</sup> , 4 <sup>a</sup> , 5 <sup>a</sup> e 6 <sup>a</sup>	18:00 às 19:00	A partir de 14 anos	35
Ginástica localizada	Juliana Alves	3 <sup>a</sup> e 5 <sup>a</sup>	08:00 às 09:00	A partir de 14 anos	30
Práticas Circenses infantil	Priscilla de Cesaro	2 <sup>a</sup>	16:00 às 17:30	De 6 a 15 anos	10
Práticas Circenses adulto	Priscilla de Cesaro	2 <sup>a</sup>	17:30 às 20:00	A partir de 16 anos	20
Ginástica Localizada e Ritmos	Juliana Alves	4 <sup>a</sup> e 6 <sup>a</sup>	16:30 às 17:30	A partir de 15 anos	30
<b>PRÁTICAS HOLÍSTICAS</b>					
Yoga para a comunidade (Turma A)	Priscilla de Cesaro	2 <sup>a</sup> e 4 <sup>a</sup>	08:30 às 09:30	A partir de 16 anos	25
Yoga para a comunidade (Turma B)	Priscilla de Cesaro	3 <sup>a</sup> e 5 <sup>a</sup>	09:00 às 10:00	A partir de 16 anos	25
Ritos Tibetanos	Priscilla de Cesaro	3 <sup>a</sup> e 5 <sup>a</sup>	10:00 às 10:30	Livre e sem matrículas	-----
<b>PRÁTICAS DE ESPORTES</b>					
Iniciação e Treinamento no Rugby	Marcel / Gustavo Freneau	2 <sup>a</sup> , 4 <sup>a</sup> e 6 <sup>a</sup>	16:00 às 18:00	A partir de 16 anos	20
Futebol Feminino para Iniciantes	Ana Paula	3 <sup>a</sup> e 5 <sup>a</sup>	17:00 às 18:00 terça-feira 16:50 às 17:50 quinta-feira	A partir de 18 anos	22
<b>TOTAL DE VAGAS</b>					<b>710</b>