



### AÇÕES DE EXTENSÃO – CENTRO DE PRÁTICAS CORPORAIS – PRIMEIRO SEMESTRE (2016-1)

MODALIDADES	COORDENADORA/OR	DIAS DA SEMANA	HORÁRIO	FAIXA ETÁRIA	VAGAS
<b>PRÁTICAS DE DANÇA</b>					
Dança do Ventre (Turma I)	Prof. Alexandre Ferreira	2ª	13:00 às 14:00	Iniciante a partir de 15 anos	30
Dança do Ventre (Turma II)	Prof. Alexandre Ferreira	5ª	13:00 às 14:00	Intermediário a partir de 15 anos	30
Dança do Ventre (Turma III)	Prof. Alexandre Ferreira	6ª	13:00 às 14:00	Intermediário a partir de 15 anos	30
Dança de Salão (Turma I)	Prof. Alexandre Ferreira	2ª e 4ª	19:00 às 20:00	Iniciante a partir de 15 anos	40
Dança de Salão (Turma II) - Intermediário	Prof. Alexandre Ferreira	2ª e 4ª	20:10 às 21:10	Avançado a partir de 15 anos	40
Dança de Salão (Turma III)	Prof. Alexandre Ferreira	3ª e 5ª	18:40 às 19:40	Iniciante a partir de 15 anos	40
Dança de Salão (Turma IV)	Prof. Alexandre Ferreira	3ª e 5ª	20:10 às 21:10	Avançado a partir de 15 anos	40
Circus - Experimentação em Ginástica	Profa. Juliana	2ª, 3ª, 4ª e 5ª	08:00 às 09:00	A partir de 10 anos	20
Práticas Percussivas (ensino de ritmos)	Prof. Diego	4ª	17:00 às 18:30	A partir dos 16 anos	20
<b>PRÁTICAS DE LUTAS</b>					
Judô	Prof. José Falcão	4ª e 6ª	14:00 às 15:30	De 6 a 10 anos	22
Capoeira	Prof. José Falcão	2ª, 4ª e 6ª	18:30 às 20:00	A partir de 12 anos	20
Taekwondo	Prof. José Falcão	3ª e 5ª	18:00 às 19:30	A partir de 12 anos	10
Muay Thai-Iniciantes e Intermediários	Prof. José Falcão	2ª, 4ª e 6ª	2ª – 11:40 às 13:00 4ª – 10:30 às 12:00 6ª – 11:40 às 13:00	A partir de 16 anos	03
Luta Olímpica adulto	Prof. Marcel Farias/FGW	Sábado	10:00 às 12:00	A partir de 16 anos	24
<b>PRÁTICAS DE GINÁSTICA</b>					
Musculação (Turma III)	Prof. Paulo Gentil	2ª, 4ª e 6ª	09:00 às 10:00	A partir de 16anos	07
Musculação (Turma IV)	Prof. Paulo Gentil	2ª, 4ª e 6ª	10:00 às 11:00	A partir de 16anos	15
Musculação (Turma V)	Prof. Paulo Gentil	2ª, 4ª e 6ª	11:00 às 12:00	A partir de 16anos	06
Alongamento Postural I	Profa. Juliana	2ª e 4ª	08:00 às 08:50	A partir dos 16 anos	18
Alongamento Postural II	Profa. Juliana	2ª e 4ª	16:00 às 16:50	A partir dos 16 anos	18
<b>PRÁTICAS DE ESPORTES</b>					
Voleibol Avançado	Prof. Humberto	2ª	19:00 às 20:30	A partir de 16 anos	22
Rugby-Iniciação Infanto juvenil	Prof. Marcel	2ª, 3ª e 5ª	16:00 às 18:00	A partir de 12 anos	25
Rugby-aperfeiçoamento e treinamento	Prof. Gustavo	2ª, 3ª e 5ª	16:00 às 18:00	A partir de 16 anos	28



PRÁTICAS DE ATLETISMO					
Grupo de caminhada/corrída orientada I	Profa. Florence	2ª, 3ª e 5ª	07:30 às 10:00	A partir de 16 anos	25
Treinamento em atletismo I	Profa. Florence	2ª, 3ª e 5ª	07:30 às 10:00	A partir de 16 anos	25
Grupo de caminhada/corrída orientada II	Profa. Florence	2ª, 4ª e 6ª	15:00 às 18:00	A partir de 16 anos	25
Treinamento em atletismo II	Profa. Florence	2ª, 4ª e 6ª	17:00 às 19:30	A partir de 16 anos	25
Iniciação infantil em Atletismo	Profa. Florence	4ª e 6ª	17:30 às 19:00	A partir de 09 anos	40

### VALORES DAS INSCRIÇÕES

Número de dias na semana em que a atividade acontece	VALOR
1 NA SEMANA	R\$ 65,00
2X NA SEMANA	R\$ 75,00
3 ou 4X NA SEMANA	R\$ 85,00
1X NA SEMANA – ACIMA DE 60 ANOS	R\$ 32,50
2X NA SEMANA- ACIMA DE 60 ANOS	R\$ 37,50
3 ou 4X NA SEMANA- ACIMA DE 60 ANOS	R\$ 42,50
PESSOAS COM DEFICIÊNCIA	ISENTOS

**Obs.: Taxa única semestral. Os valores correspondem a matrícula nas atividades do primeiro semestre letivo de 2016. Inscrições na Coordenação de Extensão e Cultura da FEFD/UFG – Fone 3521-1085.**