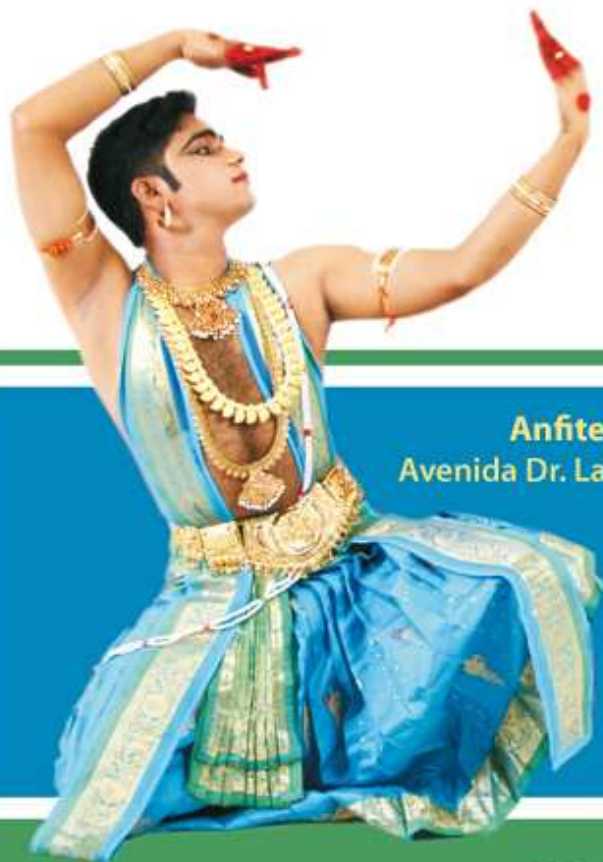


A Sahaja Yoga do Brasil Apresenta

MUSIC OF JOY

DANÇA, MÚSICA E MEDITAÇÃO



Dia 10
Maio de 2011
19H30

Anfiteatro da UFG - Campus Catalão
Avenida Dr. Lamartine Pinto de Avelar, nº 1120
Setor Universitário

Informações:
(64) 3411-5971
Censura livre

www.sahajayoga.org.br

ENTRADA GRATUITA

Realização



SAHAJA YOGA
DO BRASIL

Apoio



Music of Joy é um projeto desenvolvido pela **Sahaja Yoga** que emerge como uma possibilidade de contribuir com a cultura através de espetáculos e exposições da cultura indiana na sua forma mais pura. Ele visa despertar a curiosidade pelo potencial de harmonia, paz e bem estar que residem em cada um de nós e que podem ser alcançados pelo contato com a arte.

O espetáculo traz um estilo de música cujo objetivo é sentir a "pura alegria" ou o regozijo dentro de nós, um conceito traduzido do inglês "music of joy".

Uma alegria que não está vinculada a nada especificamente, e parte de dentro de cada um. Pode-se assim dizer que ela vem a partir de um encontro interior consigo mesmo. A idéia é sentir a música interiormente e simplesmente deixá-la fluir.

A Sahaja Yoga organiza, incentiva, apóia e direciona esforços para oferecer atividades de cunho cultural, educativo e artístico. O projeto atua em mais de 120 países ao redor do mundo, onde a Sahaja Yoga está presente, reunindo diversos artistas de todas nacionalidades para apresentações de música e dança.

"A dança é uma ótima forma de se libertar das pressões diárias porque, na dança, você entra em consciência sem pensamentos e em estado de alegria. Então, esta alegria é tão satisfatória que o regozijo do espírito é muito maior do que o regozijo por qualquer conforto mundano ou material. A dança te dá conforto físico, mental e também conforto espiritual." Shri Mataji Nirmala Devi - Fundadora da Sahaja Yoga

TODAS AS PALESTRAS E CURSOS DA SAHAJA YOGA SÃO GRATUITOS.

Meditação em Catalão

Informações: (64) 3411-5971

Centro de Meditação Sahaja Yoga de Araguari
Sábados 17h30
Avenida Cel. Teodolino Pereira de Araújo, 1273
Edifício Executivo, 6º andar, sala 606.