

PLANO DE ENSINO

I. IDENTIFICAÇÃO	
UNIDADE ACADÊMICA: Faculdade de Nutrição	
CURSO: Nutrição e Saúde	
DISCIPLINA: Epidemiologia Nutricional (enfoque em Avaliação Nutricional de Coletividades)	
CARGA HORÁRIA SEMANAL: 3 horas	CARGA HORÁRIA TOTAL: 45 horas
ANO/SEMESTRE: 2015/1	TURNO/TURMA: A
PROFESSORA: Maria do Rosário Gondim Peixoto, Mara Reis Silva e Maria Claret M. Hadler	
II. EMENTA	
Determinantes do estado nutricional. Métodos e técnicas de avaliação do estado nutricional e de composição corporal. Inquéritos dietéticos. Avaliação bioquímica do estado nutricional. Metodologia aplicada ao estudo epidemiológico nutricional. Métodos empregados em epidemiologia nutricional para investigação do estado nutricional de grupos populacionais. Planejamento de pesquisa para avaliação do estado nutricional.	
III. OBJETIVO GERAL	
Apresentar e discutir os métodos utilizados na avaliação do estado nutricional.	
IV. OBJETIVOS ESPECÍFICOS	
O aluno deverá:	
<ul style="list-style-type: none"> - realizar padronização de medidas antropométricas, calculando o erro técnico da medida - conhecer os limites e possibilidades dos diversos métodos de avaliação do estado nutricional - classificar os estudos epidemiológicos conforme delineamento empregado e tipo de medida de associação empregado - calcular medidas de freqüência: incidência e prevalência 	
V. CONTEÚDO	
<p>Unidade 1 – Determinantes do estado nutricional</p> <p>Unidade 2 - Métodos diretos, indiretos e duplamente indiretos de avaliação da composição nutricional</p> <p>2.1 Métodos diretos</p> <p>2.2 Métodos indiretos</p> <p>2.3 Métodos duplamente indiretos</p> <p>Medidas antropométricas</p> <p>Classificação do estado nutricional</p> <p>Unidade 3 - Indicadores dietéticos</p> <p>3.1 Métodos para estimativa da ingestão dietética</p> <p>3.2 Validade e reproduzibilidade dos métodos de inquéritos dietéticos</p> <p>3.3 Índices dietéticos para avaliar a qualidade global da dieta</p> <p>Unidade 4 – Referências nutricionais (OMS/FAO, SBAN e DRI)</p> <p>4.1 Conceitos e Finalidades</p> <p>4.2 Metodologias</p> <p>4.3 Aplicações</p>	

4.4 Avaliação dietética de indivíduos e de grupos

Unidade 5 - Parâmetros laboratoriais na avaliação do estado nutricional

5.1 Exames de sangue

5.2 Exames de urina

5.3 Avaliação imunológica

Unidade 6 - Delineamentos de estudos epidemiológicos

6.1 Usos da epidemiologia

6.2 Medidas de frequência

6.3 Metodologia aplicada ao estudo epidemiológico nutricional

Unidade 7 - Planejamento de pesquisa para avaliação do estado nutricional

VI. METODOLOGIA E RECURSOS

Serão utilizadas variadas técnicas pedagógicas, como aulas expositivas dialogadas, aulas práticas, discussão de artigos, trabalho individual e exercícios.

VII. PROCESSOS E CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO

A avaliação será realizada de forma continuada, levando-se em consideração a presença e a participação nas atividades e o desempenho no trabalho final.

Nota Final: trabalho escrito (0,5) + apresentação (0,2) + participação (0,3)

IX. BIBLIOGRAFIA BÁSICA E COMPLEMENTAR

BIBLIOGRAFIA BÁSICA

FISBERG, R.M. ; SLATER, B.; MARCHIONI, D.M.L ; MARTINI, L.A.; **Inquéritos alimentares:** métodos e bases científicos. São Paulo: Manole; 2005. 334 p.

GIBSON, R.S. **Nutritional assessment.** 2. ed. New York: Oxford University Press, 2005. 908p.

WAITZBERG, D. L. **Nutrição oral, enteral e parenteral na prática clínica.** 3. ed. São Paulo: Atheneu, 2000. 2 v. 634 p.

BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

WORD HEALTH ORGANIZATION. **Physical Status:** The Use and Interpretation of Anthropometry . Who Thechnical Report Series 854, 1995

ARTIGOS CIENTÍFICOS

X. CRONOGRAMA

Professora	Data	Conteúdo/atividade docente e discente
Maria do Rosário	17/03	Conteúdo: Conhecimento da turma, apresentação e discussão do plano de ensino Unidade 1 – Determinantes do estado nutricional Atividade: Aula expositiva e discussão de artigos
	24/03	Unidade 2 - Métodos diretos, indiretos e duplamente indiretos de avaliação nutricional Conceitos e aplicações Atividade: Aula expositiva e discussão de artigos
	31/03	Unidade 2 - Métodos diretos, indiretos e duplamente indiretos de avaliação nutricional Padronização das medidas antropométricas e cálculo do erro técnico da medida Técnica da aferição do exame de bioimpedância Programas de avaliação nutricional (Avanutri e Anthro) Atividade: Aula prática
?	7/04	Unidade 3 - Indicadores dietéticos 3.1 Métodos para estimativa da ingestão dietética 3.2 Validade e reprodutibilidade dos métodos de inquéritos dietéticos 3.3 Índices dietéticos para avaliar a qualidade global da dieta Atividade: Aula expositiva
	14/04	Unidade 3 - Indicadores dietéticos 3.1 Métodos para estimativa da ingestão dietética 3.2 Validade e reprodutibilidade dos métodos de inquéritos dietéticos 3.3 Índices dietéticos para avaliar a qualidade global da dieta Atividade: Aula expositiva

	28/04	Unidade 4 – Referências nutricionais (OMS/FAO, SBAN e DRI) 4.1 Conceitos e Finalidades 4.2 Metodologias 4.3 Aplicações 4.4 Avaliação dietética de indivíduos e de grupos Atividade: Aula expositiva e prática
?	5/05	Unidade 5 - Parâmetros laboratoriais na avaliação do estado nutricional 5.1 Exames de sangue 5.2 Exames de urina 5.3 Avaliação imunológica Atividade: Aula expositiva e discussão de artigos
	12/05	Unidade 5 - Parâmetros laboratoriais na avaliação do estado nutricional 5.1 Exames de sangue 5.2 Exames de urina 5.3 Avaliação imunológica Atividade: Aula expositiva e discussão de artigos
Maria do Rosário	19/05	Unidade 6 - Delineamentos de estudos epidemiológicos 6.1 Usos da epidemiologia 6.2 Medidas de frequência 6.3 Metodologia aplicada ao estudo epidemiológico nutricional Atividade: Aula expositiva e discussão de artigos
	26/05	Unidade 6 - Delineamentos de estudos epidemiológicos 6.4 Estudos transversais e caso controle Atividade: Discussão de artigos e exercícios
	2/06	Unidade 6 - Delineamentos de estudos epidemiológicos 6.5 Estudos ecológicos e de coorte Atividade: Discussão de artigos e exercícios
Maria do Rosário	9/06	Unidade 7 - Planejamento de pesquisa para avaliação do estado nutricional Leitura de artigos e discussão com o professor
	16/06	Unidade 7 - Planejamento de pesquisa para avaliação do estado nutricional Atividade: Apresentação e discussão dos trabalhos
	23/06	Unidade 7 - Planejamento de pesquisa para avaliação do estado nutricional Atividade: Apresentação e discussão dos trabalhos Encerramento e avaliação da disciplina